

ASESORÍAS (para todas las asesorías pedir cita)

Social (castellano/alemán)

Lorena Domínguez.

Psicosocial Intercultural “La Peregrina” (Castellano/alemán)

Liliana Chandía, Psicóloga

Jurídica (castellano/alemán)

Abog. Mercedes Hervás M.
Derecho Familiar, Social y Extranjería

Abog. Achim Bedenk
Derecho Familiar y Extranjería

Dr. Christopher Kasten,
Derecho de Alquiler y Laboral

VIH/SIDA (castellano/alemán)

Susana Yáñez

Violencia Familiar (castellano/alemán)

Susana Yáñez

Orientación y preparación para la vida laboral y estudiantil

Kathrin Cobarrubias Pérez, M.A. Ciencias Sociales

Viernes, 15:00 – 17:00 hrs.

La consulta sirve como una posibilidad de apoyo en el proceso de orientación profesional y de decisión para una ocupación laboral o una carrera universitaria. La asesoría ofrece informaciones estructurales sobre el sistema educativo/laboral alemán, informa sobre distintas opciones de

aceptación de títulos académicos extranjeros y brinda ayuda en la preparación de aplicaciones profesionales /universitarias o exámenes de nacionalización.

Coaching

Victoria Mateos de Manuel

Martes, 15- 17 hrs.

Jueves, 10- 14 hrs.

Coaching es un conjunto de métodos que ayudan a la persona a tomar las riendas de su vida. Ante los problemas cotidianos, las frustraciones personales, la iniciación de un proyecto o la falta de metas individuales, Coaching ayuda a las interesadas a tomar conciencia, aclarar sus ideas y buscar soluciones, porque ellas mismas son las que tienen mejor y mayor información sobre su situación. Coaching es un instrumento para conocerse y aprender de uno mismo, pero no una terapia.

TALLERES/ACTIVIDADES

Shiatsu

Ana Carbia, Fisioterapeuta

Julio a Agosto, vacaciones.

1° y 3° Miércoles de cada mes 9:00-11:15 hrs.

A partir de Septiembre comienzan las sesiones. Solicite cita para cada sesión; cada una de ellas tiene una duración de 30´. Traer ropa cómoda.

Entrenamiento corporal con danza y gimnasia

Ana Carbia, Fisioterapeuta
Julio a Agosto, vacaciones.

Martes a partir de Septiembre, 19:30 – 20:30 hrs.

Con una combinación equilibrada entre elementos de danza y gimnasia, trabajaremos la movilidad, la fuerza, la postura, la coordinación y la condición física de manera lúdica y divertida, despertando la alegría que produce el cuerpo en movimiento

Yoga

Lucila Martínez C., instructora de yoga

Miércoles, 14:30- 16 hrs.

Crear un espacio de concientización de la enfermedad, del rol que ocupa en la vida de las personas, de la posible incompreensión social frente a una enfermedad, y de la sensación de inadecuación que les genera a muchas mujeres. Aprender a relajarse implementando diferentes técnicas del yoga. Mínimo 2 participantes, máximo 7 participantes.

Coro

Claudia Demkura

Jueves, 19:15 hrs.

Grupo de danzas ecuatorianas “Mashicuna”

Consuelo Benavides

Info: 61280180
Sábados, 16-18 hrs.

Grupo de danzas folclóricas latinoamericanas "Todas las sangres"

Yolanda Huanay Torres Info: 015772918706
Domingos, 14-16 hrs.

Jardín Musical

Claudia Demkura y Florencia Dodero

La educación musical temprana les permite a los niños descubrir la alegría de hacer música en grupo, cantando y bailando.

Nuestra propuesta es hacerlo en castellano porque creemos que la mejor forma de estimular un idioma tanto materno como extranjero es jugando con música.

Lunes, 10–10:35 hrs. Bebés (2–12 meses)

Lunes, 10:45–11:20 hrs. Bebés (12–24 meses)

Sábados, 10:30–11:15 hrs. Infantiles (2-3 ½ años)

Sábados, 11:30–12:15 hrs. Infantiles (3 ½ –5 años)

Dirección: Winsstr. 58 10405 Berlín

Tel: 030 – 278 63 29

Fax: 030 – 440 17 690

E-mail: mail@xochicuicatl.de

Horarios de atención: Lunes, Martes, Jueves y
Viernes 10–16 hrs.

Cómo llegar:



Desde:

- Alexanderplatz: M2 y bajar en Marienburger Str.
- Hackescher Markt: M4 y bajar en Hufelandstr.
- Warschauer Str.: M10 y bajar en Winsstr.

COLABORACIONES

Puedes hacerte socia pagando una mensualidad de 3€ Para donaciones extendemos certificado para rebajar impuestos.

Berliner Sparkasse, Konto N.: 12 100 10 964

BLZ: 100 500 00

Trabajamos con el apoyo de:

Senado de Economía, Tecnología y Mujeres, "Zukunft in Zentrum", Programa Federal "Comunal Kombi", Oficina de la Administración Federal, ESF, conmovis, STIMME, MAE-Programa, practicantes, colaboradoras y abogados Mercedes Hervás, Dr. Christopher Kasten y Achim Bedenk.

Xochicuicatl e.V.
Asociación de Mujeres Latinoamericanas

PROGRAMA
JULIO - AGOSTO 2010

Castellano

